

# 生徒心得～3S な生活を心がけよう～

afety～安全な生活    mile～笑顔で生活    tudy&Sports～自分を高める生活

※中郡中学校の生徒であるという誇りと自覚を持ち、よりよい校風を樹立しよう。

<p>Safety 安全な生活を 過ごすために</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆとりを持って生活し、遅くとも7:55分までには下駄箱を通る。(8:05出席確認)</li> <li>・下校時間を守り、友達を待ったり寄り道をしたりすることのないようにする。</li> <li>・登下校の交通ルールを守り、事故にあわないように気を付ける。</li> <li>・廊下や階段は右側を静かに歩き、絶対に走らない。</li> <li>・学習に不要なものは持ち込まない。(漫画、菓子、スマートフォン、音楽プレイヤー、ゲーム機 等)</li> <li>・持ち物には記名をし、むやみに人に借りたり貸したりしない。</li> <li>・他のクラスに無断で入らない。他学年のフロアには、用事のない限り行かない。</li> <li>・暴力はもちろん、暴言や物に当たる態度は絶対に許さない。</li> </ul>
<p>Smile 笑顔で生活を 過ごすために</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・明るい声であいさつを交わし、目上の人には敬語を使う。</li> <li>・「はい」「ありがとう」「ごめんなさい」という言葉が素直に言えるようにする。</li> <li>・人生の前向きな目標を持ち、毎日を生き生きと過ごすことを大切にする。</li> <li>・いじめにつながるような悪ふざけやちょっかいの出し合いを絶対にしない。</li> <li>・陰口や悪口を言ったり(ネットへの書き込み)、あだ名をつけて人をからかったりしない。</li> <li>・いじめをしないことはもちろん、見かけたら、勇気をもって先生に伝える。</li> <li>・困ったことやつらいことがあったときは、一人で悩まず、親や先生、友達に相談する。</li> <li>・自分と他人との違いを認め、互いに尊重しあう関係を作る。</li> </ul>
<p>Study&amp;Sports 自分を高める ために</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5分前行動を心がけ、始業3分前に入室、2分前着席、1分前黙想(321運動)を徹底する。</li> <li>・授業に集中し、挙手発表に努める。</li> <li>・ノートやプリントをていねいに書き、学習が積み上がるようにする。</li> <li>・わからないところをそのままにせず、先生に積極的に質問して理解を深める。</li> <li>・忘れ物がないよう気を付ける。忘れた場合は授業前に先生に申し出て指示を仰ぐ。</li> <li>・家庭学習を充実させ、学年プラス1時間を目標にする。</li> <li>・日頃から心と体を鍛え、少しのことにはへこたれない強い自分を作っていく。</li> <li>・部活動に積極的に参加し、仲間と協力して自分を高める。</li> </ul>

## 欠席や遅刻をするときは？

さくら連絡網で8時00分までに、もしくは電話で7時30分～8時00分までに、保護者から学校に連絡してください。早退するときは、保護者のお迎えを原則としています。

## 服装や持ち物について

<p>制服 ブレザー・スラックス・スカート・ワイシャツ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボタンをしっかりと留める。</li> <li>・白の角襟のシャツを着用。</li> <li>・第1ボタンははずしてもいい。</li> <li>・登下校時の制服の内側には、学校Tシャツを着用する。</li> </ul>
<p>校内服 ※3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・校内での生活は学校指定ジャージ、紺Tシャツで活動する。</li> <li>・紺Tシャツで過ごす場合、シャツの裾は出しても良い。</li> </ul>
<p>通学靴 ※1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白、黒、紺、グレーの4色・ライン、ソール、ひも等もこの4色以内で他の色は入らない。</li> <li>・体育の授業で使用できる運動靴とする。</li> <li>・スニーカータイプ、ハイカットは不可。</li> <li>・エアーなどのクッション入りは避ける。</li> <li>・内側に記名する。</li> </ul>
<p>上靴</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校指定のものとする。</li> <li>・踵を踏んではかない。</li> <li>・記名する。</li> </ul>
<p>靴下 ※1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白、黒、紺、グレーの4色・ワンポイントを可とする。</li> <li>・ワンポイントもこの4色以内とする。</li> </ul>
<p>通学カバン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校指定のナップザックとサブバッグとする。</li> <li>・目印として、小さめのキーホルダーを一つだけ付けてもよい。</li> </ul>
<p>頭髪 ※2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・染髪、脱色、パーマは禁止する。</li> <li>・整髪料の使用を禁止する。</li> <li>・後ろ髪は肩までの長さとし、それ以上に伸ばす場合は、黒・紺・茶色のゴムでしばる。</li> <li>・前髪は目にかからないようにする。</li> <li>・極端な髪型は禁止する。</li> </ul>

制服・校内着基準	制服	校内服	学校Tシャツ	部活指定服
登校時	○	×	×	×
登校後(校内生活)	○(試験)	○	○	×
体育実技授業	×	○	○	×
部活動	○	○	○	○
下校時	○	○(部活)	○(部活)	○(部活)
儀式的行事(朝礼等)	○	×	×	×

その他
・アクセサリ、ピアス、カラーコンタクトの着用、化粧等は禁止する。
・眉毛を加工することを禁止する。

### 夏季服装等 6月～10月

制服	・白角襟シャツ ・スラックスまたはスカート
日焼け止めクリーム	・使用する場所や場面に配慮する。(トイレなど、人目につかない場所)
制汗剤	・無香料のものとする。 ・使用する場所や場面に配慮する。 ・スプレータイプのは禁止する。 ・ゴミは自分で持ち帰る。
その他	・うちわ、扇子の使用は禁止する。

### 冬季服装等 11月～5月

制服	・ブレザー ・白角襟シャツ ・スラックスまたはスカート
セーター トレーナー カーディガン	・ジャージの内側に着用する際は、首もとや袖、裾から見えないように配慮する。 ・色は、白、紺、黒、グレーなど体操服やジャージと並べて違和感の無い色とし、ワンポイントロゴは良いが、派手なプリントは不可とする。 ・丸首かVネックのみとし、ハイネックやフード付きは禁止する。
防寒具	・マフラー、ネックウォーマー、手袋を使用してもよい。華美でないもの。 ・ロングマフラーは安全上の問題から禁止する。 ・耳がしもやけで困っていてどうしても耳当てが必要な生徒は担任に相談する。
使い捨てカイロ	・必ず記名すること。使用後は持ち帰り、学校のゴミ箱には絶対に捨てないこと。
その他	・膝掛け、耳当て、ニット帽、電気式の暖房器具は禁止する。

ウインドブレーカー コート	・学校ウインドブレーカーまたは部活動で指定されたウインドブレーカー。個人所有で華美でないウインドブレーカーやコートでもよい。 ・登下校の際、制服の上着の上に、ウインドブレーカーの上着、及び、コートを着用してもよい。 ・部活動後の下校の際、及び、強風雨時の登下校の際は、ウインドブレーカーのズボンを着用してもよい。 ・休日の部活動の登下校の際、ウインドブレーカーの上下、及び、コートを着用してもよい。
タイツ、スパッツ	・制服のズボンの中に、タイツ・スパッツ(色は黒、紺)・ジャージの長ズボン及び半ズボンを着用してもよい。 ・制服のスカートの中に、タイツ・スパッツ(色は黒、紺)・ジャージの半ズボンを着用してもよい。 ・タイツ・スパッツ(色は黒、紺)・ジャージの長ズボン及び半ズボンについては、学校にいる間そのまま着用してもよい。(体育の授業についても同様。)
その他	・学生服・セーラー服・ジャケットの中に、セーター、カーディガンを着用してもよい。色は、白、紺、黒、グレーとする。(ワンポイントロゴは可だが、派手なプリントは不可とする。)校内では、セーター、トレーナー、カーディガンをジャージの中に着用し、外から見えないようにする。 ・儀式的行事では、制服の中にジャージを着ないこと。

※1 令和5年度 生徒会にて内容を見直し、決定した。

※2 令和6年度 生徒会にて内容を見直し、決定した。

※3 令和7年度 生徒会にて内容を見直し、決定した。